

INFORMATIVO

AGATEF

Porto Alegre, abril de 2016 - Informativo nº 2

ORTOREXIA: FIXAÇÃO POR ALIMENTOS SAUDÁVEIS



Fonte da Imagem: pixabay.com

Cada dia cresce mais o número de pessoas diagnosticadas com algum transtorno alimentar. Em sua maioria, essas pessoas são adolescentes e jovens adultos, do sexo feminino, e os distúrbios mais recorrentes são a Anorexia e a Bulimia.

Mas existem alguns casos que não se encaixam perfeitamente nesses diagnósticos. E foi estudando e pensando sobre esses pacientes que Steven Bratman desenvolveu o conceito de Ortorexia. Recentemente, pesquisadoras da Bates College, nos Estados Unidos, definiram a Ortorexia como "uma doença disfarçada de virtude".

Diferente da Anorexia e da Bulimia, em que existe uma excessiva preocupação pelo controle do peso, a Ortorexia caracteriza-se pela fixação em alimentos saudáveis. As pessoas que sofrem desse distúrbio buscam alimentar-se somente daquilo que consideram saudável e, para isso, limitam a variedade de alimentos, cortam de sua dieta alimentos e/ou

grupos alimentares inteiros, ficam obcecadas pelo preparo de sua comida, tudo no intuito de manter um corpo saudável e purificado.

Embora a Ortorexia ainda não tenha sido oficialmente classificada como um distúrbio psiquiátrico, já é possível identificar esse transtorno entre aquelas pessoas obcecadas por alimentos puros e saudáveis.

Mas em que momento a alimentação saudável deixa de ser uma mera preocupação com a estética ou bem estar e passa a ser um transtorno?

Em entrevista publicada no site do Jornal Zero Hora dia 22/04/16, a Psicóloga Ieda Zamel Dorfman, Presidente da AGATEF e membro AMAB - Atendimento Multidisciplinar de Anorexia e Bulimia, afirma que introduzir à rotina hábitos que tragam respostas positivas é uma coisa boa, mas quando isto se torna algo obsessivo, é sinal de que pode ter alguma coisa errada.

Ieda afirma ainda que embora existam diferenças entre a Anorexia e Bulimia e a Ortorexia, acredita que essa última possa ser tratada como um viés dentro de um quadro de Anorexia ou Bulimia.

Em resumo, devemos estar atentos para tudo aquilo que é extremo ou exagerado, ainda mais em se tratando de alimentação ou autoimagem. Os profissionais que atuam na área de Terapia Familiar devem ter especial atenção no diagnóstico de distúrbios alimentares para darem o devido encaminhamento de tratamento.

Fonte: <http://zh.clicrbs.com.br/rs/vida-e-estilo/vida/noticia/2016/04/ortorexia-conheca-o-transtorno-que-atinge-pessoas-obcecadas-por-alimentacao-saudavel-5784290.html>

INFORMATIVO

AGATEF

Porto Alegre, abril de 2016 - Informativo nº 2

SUGESTÃO DE FILME

NISE: O CORAÇÃO DA LOUCURA



Fonte da Imagem: <http://www.cpep-fisiocombr.t5.com.br/biografia/nise.html>

Dia 21 de abril de 2016 estreou nos cinemas brasileiros o filme "Nise: o coração da loucura". O filme relata a história de Nise da Silveira, psiquiatra brasileira pioneira na Terapia Ocupacional e que lutou contra práticas brutais aplicadas nos hospitais psiquiátricos brasileiros.

Nise foi a única mulher a se formar em uma turma de 157 alunos, na Faculdade de Medicina da Bahia. Para sua colação de grau apresentou o trabalho intitulado "Ensaio Sobre a Criminalidade da Mulher no Brasil", já demonstrando estar à frente de seu tempo.

Lutou pela humanização no tratamento desses pacientes. Acreditava que o embotamento emocional não era a resposta para essas pessoas. Colaborou para a introdução da Terapia Ocupacional no Hospital Pedro II, o que abriu a porta para a criação da Seção de Terapêutica Ocupacional e Reabilitação do Centro Psiquiátrico Pedro II.

Mas foi a criação do Atelier de Arte da Seção de Terapêutica Ocupacional que trouxe notoriedade ao trabalho de Nise. Em pouco tempo o Atelier ficou famoso pelas obras criadas pelos pacientes, que retratavam imagens da psicose.

A vida e obra de Nise da Silveira falam por si só. Vale a pena assistir ao filme que conta a história dessa mulher, brasileira e guerreira.

Fonte: <http://www.polbr.med.br/ano02/wal0902.php>

CELEBRAÇÃO DO DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA!

A ERA DOS EXTREMOS: COMO IDENTIFICAR E BUSCAR O EQUILÍBRIO NA FAMÍLIA

Venha participar do debate promovido pela AGATEF em comemoração ao Dia Internacional da Família

DATA: 21 de maio de 2016

LOCAL: Auditório da Clínica de Atendimento Psicológico da UFRGS

Av. Protásio Alves, nº 297, entrada pela São Manoel

HORÁRIO: das 9h às 12h

EVENTO GRATUITO PARA ASSOCIADOS AGATEF

PARA OS DEMAIS PARTICIPANTES A TAXA DE INSCRIÇÃO É DE R\$ 30,00.



XII CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIA FAMILIAR
ABRATEF-GRAMADO
08 à 11 de Junho de 2016

FACE A FACE COM A FAMÍLIA:
DIFERENTES CAMINHOS TEÓRICOS E PRÁTICOS

ABRATEF AGATEF

XII CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIA FAMILIAR
DE TERAPIA FAMILIAR
ABRATEF-GRAMADO
08 à 11 de Junho de 2016

XII CONGRESSO BRASILEIRO DE TERAPIA FAMILIAR

Se você não se inscreveu, corre que ainda dá tempo! Acesse o hotsite do Congresso:

<http://abratef.org.br/congresso2016/>

Associado AGATEF faz sua inscrição com desconto. Não perca essa oportunidade!